

# CALENDRIER FORMATIONS 2020

	PNL 1 • LES BASES	PNL 2 • TECHNICIEN	PNL 3 • PRATICIEN	PNL 4 • MAÎTRE PRATICIEN
Durée	4 jours	8 jours	12 jours	21 jours
Prérequis	Aucun	Avoir suivi les Bases de la PNL	Avoir suivi le module de Technicien en PNL	Certification de Praticien en PNL
Dates et lieux	<ul style="list-style-type: none"> <li>du 29 février au 3 mars 2020 ou</li> <li>du 26 au 29 octobre 2019 ou</li> <li>du 30 avril au 30 mai 2020 ou</li> <li>du 11 au 14 juillet 2020</li> </ul> à Lucinges (74)	<ul style="list-style-type: none"> <li>du 10 au 13 janvier et</li> <li>du 7 au 10 février 2020</li> </ul> à Lucinges	<ul style="list-style-type: none"> <li>20-22 mars, 16-18 avril,</li> <li>22-24 mai, 26-28 juin 2020</li> </ul> à Lucinges (74)	<ul style="list-style-type: none"> <li>à définir</li> </ul> à Lucinges (74)
Prix particuliers	540 €	1 080 €	1 620 €	2 835 €
Entreprises, organismes	810 € <i>Prix non soumis à la TVA</i>	1 620 € <i>Prix non soumis à la TVA</i>	2 430 € <i>Prix non soumis à la TVA</i>	4 250 € <i>Prix non soumis à la TVA</i>

	HYPNOSE ERICKSONNIENNE BASES	HYPNOSE ERICKSONNIENNE MAÎTRE PRATICIEN
Durée	3 jours	6 jours
Dates et lieux	<b>à définir</b>	à définir
Prix particuliers	450 €	900 €
Entreprises, organismes	700 € <i>prix non soumis à la TVA</i>	1350 € - <i>prix non soumis à la TVA</i>

SUPERVISION Analyse de la pratique PNL et formation post-master	
Durée	1 journée
Dates et lieux	5 avril 2020 à Marseille
Prix particuliers	110 € la journée
Entreprises, organismes	170 € - <i>prix non soumis à la TVA</i>

## CONDITIONS DE PARTICIPATION, INSCRIPTIONS

**Organismes, entreprises, travailleurs indépendants :** vous pouvez faire financer votre formation par votre employeur ou par un fond d'assurance formation tel que AGEFOS, AGECIF, ANFH, FONGECIF...

Synergie PNL est immatriculé en tant qu'organisme de formation sous le numéro d'agrément 82 74 00611 74. Nous sommes à votre disposition pour vous aider à établir vos dossiers.

Règlement : 30% à l'inscription, le solde à réception de la facture.

**Particuliers :** pour vous inscrire envoyez-nous le bulletin d'inscription accompagné d'un premier versement d'un montant de 30%. Synergie PNL accorde des facilités de paiement aux personnes qui en font la demande.

### CONDITIONS GÉNÉRALES

Dans le cas d'un désistement annoncé moins d'une semaine avant le début de la formation le montant de l'acompte reste

acquis à Synergie PNL. Celui-ci pourra être reporté sur une autre session pendant un an.

Si le nombre de participants à un stage est jugé insuffisant, Synergie PNL se réserve le droit d'annuler le stage, le chèque d'acompte vous sera alors rendu.

A la suite de votre inscription vous recevrez une confirmation d'inscription et de stage; en fin de stage, nous vous donnerons une facture et une attestation de présence.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse:.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Je m'inscris à la formation : .....

du ..... au .....

Je verse .....€ d'arrhes pour mon inscription (30 % du prix du stage).

Si formation continue, nom de l'organisme:..... Le.....

Signature précédée de la mention "lu et approuvé"

**SynergiePNL**  
FORMATIONS EN PROGRAMMATION  
NEURO-LINGUISTIQUE

430, route de la Rappe

F 74380 LUCINGES

Tél : 04 50 43 33 44

E-mail : contact@synergiepnl.com

[www.synergiepnl.com](http://www.synergiepnl.com)

PNL PROGRAMMATION  
NEURO-LINGUISTIQUE

## Formations certifiantes en PNL

### Hypnose éricksonienne



HUMANISME

EVOLUTION

SYSTÉMIE

### Qu'est ce que la PNL ?

La PNL étudie les savoir-être et les savoir-faire de l'intelligence relationnelle et des dynamiques de l'évolution.

Reposant sur une vision positive du monde, elle offre une synthèse originale dans les domaines des sciences de la communication, de la psychologie, du management relationnel et du développement personnel.

Ses méthodes et ses outils permettent d'accéder à nos ressources, de les fertiliser, d'enrichir notre vie dans ses différents domaines en développant des stratégies de réussite.

L'ensemble de ces processus permet de concrétiser nos aspirations, d'être auteur de notre vie, d'épanouir et de transmettre le meilleur de nous-mêmes.

### A qui s'adresse une formation en PNL ?

- Aux personnes qui sont déjà dans la relation d'aide (soignants, thérapeutes, enseignants, travailleurs sociaux...) et souhaitent développer leurs compétences
- Aux personnes de toute profession, à des parents, à des étudiants qui veulent accroître leurs capacités relationnelles et leur connaissance d'eux-mêmes
- Aux personnes qui veulent se former au métier de thérapeute PNL, de coach ou de formateur

Notre mission est d'accompagner les personnes vers l'épanouissement et la réalisation de leur vie en leur proposant, dans une perspective humaniste, les méthodes et les outils d'évolution personnelle et professionnelle issus principalement de la PNL.

**SynergiePNL**  
FORMATIONS EN PROGRAMMATION  
NEURO-LINGUISTIQUE

Un centre de formation pour épanouir sa vie professionnelle et relationnelle

# HYPNOSE ERICKSONIENNE

## 1 Les Bases de la PNL (4 jours) L'intelligence relationnelle

### OBJECTIFS :

- Etablir des relations positives et constructives,
- Développer l'écoute centrée : une attention qui nourrit et construit,
- Mieux comprendre son interlocuteur et se faire mieux comprendre de lui,
- Recueillir et organiser des informations précises et pertinentes dans la conduite d'un entretien,
- Communiquer pour prévenir ou gérer un conflit
- Mettre du sens et de la cohérence dans un projet professionnel ou personnel,
- Déterminer des objectifs avec clarté, positivité et motivation.

## 4 Maître Praticien PNL (21 jours) Le champ unifié de la PNL

### OBJECTIFS :

- Gérer, utiliser et changer les systèmes de croyances,
- Découvrir les méta-programmes, c'est à dire les schémas organisateurs qui structurent et orientent la manière dont nous trions, élaborons et évaluons les informations internes et externes issues de nos expériences de vie,
- Comprendre la structure de l'expérience subjective et acquérir la vision systémique qui unifie tous les aspects de la PNL,
- Construire des interventions « sur mesure » afin de générer des compétences stables et durables,
- Sortir des relations de soumission ou de domination, être auteur de sa vie, développer avec les autres de justes relations,
- Modéliser ou opérer des transferts de compétences d'une personne à une autre,
- Identifier sa représentation du temps et intervenir sur cette perception pour resituer à leur juste place passé, présent et futur,
- Etablir une communication riche de sens avec des individus et des groupes,
- Appliquer et adapter la PNL aux différents domaines de sa vie pour faire évoluer les systèmes auxquels nous appartenons.

## 2 Technicien PNL (8 jours) L'intelligence émotionnelle, l'émergence des ressources

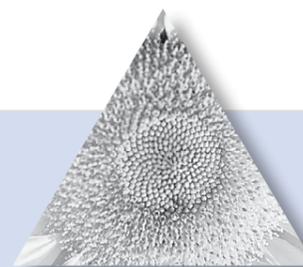
### OBJECTIFS :

- Développer l'intelligence émotionnelle,
- Découvrir, optimiser et utiliser ses ressources,
- Se libérer d'états limitatifs,
- Pratiquer l'art de la métaphore,
- Discerner la structure de communication du contenu, intervenir sur la structure de l'expérience,
- Conduire un entretien : analyser la difficulté, aider à fixer et à atteindre un objectif,
- De l'écoute des problèmes au soutien de la personne et de son évolution.

## 3 Praticien PNL (12 jours) La force de la cohérence

### OBJECTIFS :

- Découvrir, modéliser et développer les stratégies mentales de compréhension, de motivation, de décision,
- Prendre conscience des schémas psychologiques qui structurent l'histoire d'un individu, d'un système pour l'ouvrir à de nouveaux choix,
- Transformer les expériences limitantes du passé en utilisant nos ressources et en donnant un sens nouveau à nos expériences de vie,
- Résoudre des conflits internes en donnant une place et du sens à toutes les parts de soi,
- Intégrer toutes les parties de soi-même ou d'un système (organisation, famille, entreprise) en une synthèse harmonieuse,
- Améliorer ses capacités de négociation et de médiation,
- Communiquer avec un groupe avec authenticité, plaisir et pertinence.



### HUMANISME

Les outils et les méthodes de la PNL sont au service de l'évolution de l'individu respecté dans sa globalité. Cette attitude humaniste permet de créer des climats professionnels et relationnels épanouissants

### EVOLUTION

« On apprend pour enseigner, on enseigne pour apprendre » Goethe.

On intègre mieux les apprentissages que l'on applique et retransmet. C'est pourquoi notre pédagogie invite chaque participant à développer des applications créatives à son contexte personnel et professionnel

### SYSTÉMIE

Tout changement, toute prise de conscience, toute évolution prend place et interagit dans la réalité des systèmes auxquels nous appartenons.

Chaque module de formation forme une unité tout en s'intégrant dans une totalité. Une pédagogie vivante et rigoureuse permet la vision d'ensemble à travers les étapes de la formation PNL.

avec...



**Marc Scialom**, responsable de la formation à Synergie PNL depuis 1991, enseignant certifié en PNL par la Society of Neuro-Linguistic Programming, psychothérapeute, propose des supervisions, des formations sur mesure pour les travailleurs sociaux, le personnel soignant et les entreprises.



**Ghislaine Gualdi**, maître praticien en PNL, assistera Marc Scialom en apportant des éclairages croisés sur le psychisme humain et son devenir.

**Milton Erickson disait : « Il y a autant de techniques d'hypnose que de situations pour chaque patient. » Nous veillerons à privilégier la communication d'inconscient à inconscient qui, loin des recettes du « prêt-à-hypnotiser » uniformisant et réducteur, va créer les conditions où la personne aura accès à l'énergie intégrative et à la créativité de son esprit inconscient.**

**Ainsi, il pourra se libérer de conditionnements appartenant au passé et favoriser l'émergence et l'installation de tous ses potentiels.**

**Au cours de la formation, nous apprendrons à établir le dialogue avec l'inconscient, à l'écouter afin de lui permettre d'être l'allié qui fera accéder aux richesses intérieures, aux ressources.**

**La qualité de présence et la disponibilité du praticien sera essentielle pour faciliter la restauration du mouvement de la vie et de l'évolution.**

### Les bases de l'hypnose éricksonienne

- Le langage éricksonien, syntaxe, macro et micro dynamiques hypnotiques
- Auto-hypnose
- La séquence d'acceptation, la dissociation, les commandes enrobées, le pacing, le saupoudrage
- La suggestion post-hypnotique
- Utilisation de la vidéo pour la supervision de la pratique en sous-groupe

### Maître-Praticien en hypnose

- Séance d'hypnose au début et à la fin d'une séance de thérapie pour édifier une alliance avec le Soi (thérapeute intérieur)
- Traitements des troubles addictifs (alcool, tabac, nourriture, drogue...)
- La métaphore dans l'hypnose : construction, élaboration
- Revisiter les protocoles PNL en intégrant l'hypnose
- Supervision et intervision : analyse de la pratique, plan d'intervention
- Construire une séance hypnose à partir d'un rêve du patient
- Prescription de tâches métaphoriques ou symboliques pour prolonger l'alliance avec le Soi dans la vie quotidienne de la personne
- Applications à différents contextes : rééducation fonctionnelle, sexologie, créativité, spiritualité...